

# パール介護予防プロジェクト 平成24年度のご案内 (上半期)



## 介護予防教室

## 介護予防 若返りサークル

4月7日(土)	4月21日(土)
5月5日(土)	5月19日(土)
6月2日(土)	6月16日(土)
7月7日(土)	7月21日(土)
8月4日(土)	8月18日(土)
9月1日(土)	9月15日(土)

4月14日(土)	4月28日(土)	
5月12日(土)	5月26日(土)	
6月9日(土)	6月23日(土)	6月30日(土)
7月14日(土)	7月28日(土)	
8月11日(土)	8月25日(土)	
9月8日(土)	9月22日(土)	9月29日(土)

10時30分集合～14時00分終了予定  
参加費：1,500円(食事・活動費 含む)

10時30分集合～14時30分終了予定  
参加費：1,700円(食事・活動費 含む)

担当：成松(嗣)・早川・加藤・榎本

担当：新谷・新井・成松(明)・児玉



生き生き体操



栄養レクチャー



太極拳体験



書初め大会



創作活動



クッキング

## 主な活動予定

この他にもバラエティ豊かな活動をご用意しております！



わくわく音楽



音楽・舞踊鑑賞



アニマルセラピー



レクリエーション



バスハイク



フラダンスレッスン