

平成
22年度

パール介護予防 若返りサークル

参加者募集のお知らせ



介護予防若返りサークルでは
このような内容で活動します！



高齢者・障害者の方々、及びそのご家族の介護予防自立支援、自己実現・自己表現を図ることを目的とし、「介護予防講座」「低栄養予防の為に食事会」「音楽・舞踊等観芸」「レクリエーション・創造活動」等を専門の先生方のご協力のもと、楽しく開催します。地域の方々との交流の場をつくり、団塊の世代等による社会参加・コミュニティ再生及び早期の介護予防への意識付けを目指します。

開催日時

10時30分集合
～14時00分終了予定

11月13日(土) 12月11日(土)

1月8日(土) 1月29日(土)

2月12日(土) 3月12日(土)

※都合により変更する場合がございます

場所

社会福祉法人パール
1F地域交流ロビー 及びB1F 研修室

参加費

1回 1,500円(食事・活動費含む)

※活動内容によって変動あります

対象者

介護予防教室ご利用者のご家族、介護予防に興味のある方、団塊の世代の方、パールまでお越しになれる方

申込方法

▶ お電話・FAX 等で担当者までご連絡下さい。

社会福祉法人パール 社会福祉活動教育研究所 〒150-0035 東京都渋谷区鉢山町3-27

TEL 03-5458-4811 FAX 03-5458-4817 (担当: 新谷・渡邊・児玉・新井)