

地域の方々と豊かな暮らしを創造する

社会福祉法人パール

〒150-0035 東京都渋谷区鉢山町3-27

電話 03-5458-4811

http://www.shibuya-pearl.or.jp

発行日 平成25年1月1日

発行人 新谷弘子 制作編集 入江祐介

# パールだより

No.80 1月号

パールが大切にしている基本三理念 一人間の尊厳 一人個人の尊重 一人共に生きる社会づくり

**新年あけましておめでとうございます。世界の安全・平和と経済安定を祈念いたします。皆様の日々が健康で安心して生活が出来ますように、パール職員一同で頑張っております。**

私がこのように地域社会での大役を担うに当たり、多くの先輩にご指導や支援を

一番ヶ瀬康子 お別れの会



今日は、昨年、渋谷区制施行80周年でした。それは私の生まれた年と同じです。しかも、私は幼少時より渋谷の原宿で育ち、戦中・戦後の困難な生活を体験した、空襲焼け跡派です。現在の渋谷は戦後68年間に日本の誇る文化都市に育っています。この地に14年前、パールは社会福祉法人の認可を受けて、特別養護老人ホーム・パール代官山と、他に17の福祉事業を展開する福祉総合プラザをオープンしました。私は福祉事業を展開するに当たり、パールの3理念①人間らしい生活(尊厳)、②それぞれの人らしい生き方(個性)、③共に支え合って生きる(共生)、を活動の指針としてスタート。パールはこれからも同じ理念で社会貢献して参る所存でございます。

平成25年1月5日、明治記念館で「お別れの会」を催しました。先生に教えを頂いた、200人の出席者と共に、それは思い出を辿る厳粛な会となり、またお仲間が楽しく交流できた会ともなりました。献花の後、皆で昔懐かしい歌を斉唱。その間に出席者達の思い出を語り合い、またや歌の斉唱。お空の上の先生に出席者の元氣さ

受けて参りました。とりわけ私が福祉を文化と捉え、ご指導を頂き学び合った恩師は、母校の日本女子大学名誉教授の一番ヶ瀬康子先生です。その先生が去る平成24年9月5日にお亡くなりになりました。パールの1周年記念式典の講演は、一番ヶ瀬康子先生でした。思い返せば、先生は私の人生の歩みの中の節々で、適切なヒントやアドバイスを頂き、激励を下ささいました。一番ヶ瀬先生は、私の恩師であり、指導者であり、共に学んだ戦友でもあります。この度、喪主の淑子様より先生の「お別れの会」の準備のご依頼を受けて、そのお手伝いをいたしました。これを機に、先生との60年間の交流が走馬灯のように思い出され涙いたしました。

が届くように、伴奏に合わせて大きな声で歌いました。最後に皆でラテツキーの行進曲を、曲に合わせて手拍子で歌唱。出席者皆さんが笑顔・笑顔となり、元氣さを先生にお届けしました。出席者皆さん大変喜んで下さったので、私は一番ヶ瀬先生に頂いたご恩にお応えが出来たと、淑子様ともども安堵する事が出来ました。

笑顔・笑い、は「免疫強化、ストレス解放」等の理由で健康増進に効く、と言われます。笑うことは、高度な感情であり、人間は大脳の発達により笑うことが出来る、と精神科の医師に教えて頂きました。一番ヶ瀬康子先生のお別れ会の終了後、出席者の笑顔は本当に素敵でした。先生のご遺影の前で、皆の元氣を歌声と手拍子でお伝えし、先生から「頑張ってください！」と激励を頂いたように思いました。先生から福祉文化を学んだ私たちは、政治・経済の困難な今の時代に、知恵と工夫を活かして人間らしく共に生きる事を実践して、社会を切り拓いて行きたいと思っております。

社会福祉法人パール

理事長 新谷弘子





## 通算120回を迎えた 「伊藤忠商事 ふれあいのネットワーク 音読部会」

毎月第2土曜日にデイサービスセンター パール鉢山に明るさとパワーを運んで下さる、「伊藤忠商事 ふれあいのネットワーク 音読部会」の皆様。2002年11月の初来所から数えて、2012年12月13日で120回目の活動を迎えました。この度は、リーダーの浅川さまより心のこもったメッセージをいただきましたのでご紹介致します。



これまでの活動に感謝の気持ちを込めて、  
理事長より「感謝状」を贈呈

伊藤忠商事ふれあいのネットワーク「音読部会」として初めて「パール」にお伺いしたのは2002年11月です。渋谷駅からの東急バスを降りて歩く道で、樹木の葉の色合いの移り変わり、周囲のお店が新しくなったり、もう10年になります。台風と震災で伺えなかった2回を除いて毎月第2土曜日。2012年12月に、第120回を迎えました。ボランティア活動なんて名前はいりません。目の前におられる70代から100代までの皆様にいつも元気をいただいできました。約1時間、2006年から、最後の10分ほど唱歌や演歌をご一緒に歌うようになってもう6年。笑顔いっぱいの素晴らしい時間です。翌月のパール訪問までの一か月の間。どんな話題を取り上げようか、考えたり、ちょっと調べたり、「ああ、読みにくい、いや、これでは聴き取りにくいだろうな」なんて考えることが多くなりました。でもそれはとても楽しい時間なのです。夏でも冬でもお話を終えると汗びっしょりになる、それがまた爽やかなひととき、空間なのです。これからもずっと続けて行きたい、そんな場を用意して下さい「パール」のみなさまに心から感謝しつつ、「来月もまた伺います！」

浅川 正健

### 平成24年度・第15回ケアマネジャー試験に合格しました！

今年度も4名の職員がケアマネ試験に合格しました。来年度から、新しいケアマネジャーの誕生です！  
これからも、将来を担う優秀な人材を、当法人から輩出していきたいと思えます。

特別養護老人ホーム パール代官山副施設長 高橋 浩宣 (介護福祉士)	訪問介護パールケア サービス提供責任者 池谷 真実 (社会福祉士・介護福祉士)	訪問介護パールケア ケアワーカー 瀧澤 洋子 (介護福祉士)	訪問介護パールケア ケアワーカー 宮下 佐江子 (介護福祉士)
			



# 平成24年12月2日、代官山アドレスで出張相談会を開催しました！

—どなたでも、どこの地域でも、お声をかけて下さいませ—

代官山親隣会・工藤会長のご協力を得て、今年も毎年恒例の出張相談会を実施致しました。今年度は、①地域包括支援センター長：成松より、介護保険制度の説明・福祉用具のデモンストレーション、②栄養調理センター長：玉置より、毎日のバランス良い食事は健康の基本です。配食サービスの試食会をメインに開催し、30名程の方々にお集まりいただき、喜んで頂きました。

代官山アドレスは、501世帯の大型タワーマンションです。同潤会からの住民も多く、マンション内の高齢化も大きな問題となっています。特に都心の特徴として、ご近所さんとのお付き合いが希薄となり、まさに隣は何をする人ぞ、になりつつあります。

パールが担当するA地区においても、他にも高層マンションが多くなっており、自分の地域は自分で守ることが大切ですが、マンションも一つの地域と捉え、マンション内のコミュニティ強化を図る必要と考えています

高齢になるにつれいつか必ず訪れる介護の問題、関心はあるが他人の事と考えておられないか？いざ介護が必要になった時に、慌てず困り果てないように、日頃からの備えが大切です！また、介護になる時期を遅らせて、いつまでも元気で過ごせるように介護予防教室・若返りサークルの効果もお伝えしました。

高齢者介護の相談は、待っているだけでは駄目です。社会福祉法人パールでは、地域包括支援センターを中心に、積極的に地域へ出向き、地域住民に対しての広報・啓発活動を実施しています。

「困った時にはどこに相談すればいいのか？」「介護保険サービスって具体的に何があるの？」など・・・、何でも相談に応じます！

町会の方々、マンション管理組合の方など、規模の大小は問いません。知り合いが増えて、近隣でも助け合えるコミュニティを育てる努力もしております。

☆ご希望があれば、何処でも駆けつけますので、是非ご相談下さい。

特別養護老人ホーム・パール代官山 施設長 入江 裕介  
 地域包括支援センター・パール センター長 成松 嗣明  
 パール栄養・調理センター センター長 玉置 美代子



代官山親隣会・地域包括支援センター

平成24年12月1日(日) 13時30分～  
 浜谷区東区・地域包括支援センター パール

■当日、皆様方に向けて提供いたします！  
 ◎ 親隣のA地区には、どこに相談に行けばよいのか？  
 ◎ 地域包括支援センターとは、どんなことをしているのか？  
 ◎ 介護保険制度および試食のサービスについて

■地域包括支援センターとは？  
 ◎ 高齢者に寄り添った相談窓口

地域包括支援センターとは、高齢者の生活支援のために設けられた拠点として、市区町村が主体となり、平成18年より新しく設置された施設です。ここでは、保健師・社会福祉士・栄養士・ケアマネジャーなどの保健・医療・福祉分野の専門職が配置され、地域の課題や高齢者のニーズへの迅速な対応を行います。

更には、通って頂くのが「応接室の窓口相談」と思っている方が多いと思われる、応接室に付ける窓口は、広く広くとも広く広くで対応させていただきます。

地域の課題や高齢者のニーズが幅広く対応できる、地域包括支援センターが地域包括支援センターです。

是非とも一度は、地域包括支援センターのスタッフが皆様と直接お話ししていただけます。

介護相談受付票

フリガナ	生年月日	男・女・児	年	月	日
氏名					
住居	〒	区	町	丁目	番
電話番号	-				
世帯構成 (人数)	1. 1人暮らし 2. 高齢同居 3. その他( )				
＜相談内容＞					
その他					
1. 介護保険を申請したい 2. 配食サービスや緊急連絡システム等のサービス利用を検討したい 3. 今後のサービス利用は考えていないが、一歩相談に乗ってほしいと希望する 4. その他( )					

浜谷区委託  
 地域包括支援センター パール  
 浜谷区珠山町3-27  
 TEL (54-54) 4014  
 担当：湯原、飯田、成松、早川



## 特別養護老人ホーム・パール代官山にて、期日前投票を実施しました！

12月16日（日）衆議院議員選挙・最高裁判所裁判官国民審査・東京都知事選挙がありました。結果、自民党の圧勝に終わったことは記憶に新しいところです。

特別養護老人ホームの入所者については、お身体が不自由なこともあり、毎年ご希望者に対して期日前投票を実施しています。そうした中、今年も特養入所者に対し投票の希望確認を取り、18名のご利用者が投票を希望され、12月12日（水）午前中、当施設にて期日前投票を行いました。

「選挙は国民の義務！」と熱心に投票用紙に記入されている方、「誰にしようかしら？」と時間をかけて迷っている方、「???'の方など、様々な選挙風景でした。

次年度は、是非、投票所に行ける方については、実際にお連れしたいと考えております！

特別養護老人ホーム・パール代官山  
施設長 入江 裕介



＜パール福祉総合プラザ1階地域交流ロビー＞

### ～特養からのインフォメーション～

平成24年度・第2回イベント食「新年会」を  
平成25年1月27日（日）11:30より行います。

ご利用者と一緒に新年をお祝いできれば幸いに存じます。メニューは皆さまより好評を頂いております、『握り寿司』を予定。厨房スタッフが、新鮮豊富なネタをその場でにぎり、ご提供致します！

ご希望の方には、お酒（実費）もご用意をしたいと考えております。

既に配布しております参加申込書にて、1月20日（土）までに出欠の有無をご報告願います。



問合せ先 = 生活相談員 高橋・堀川



## ～パールでもノロウイルスが発生！ 適切な対応で被害を最小限に抑えました！！～

今年度はノロウイルスが猛威をふるい、病院・高齢者施設等での集団感染が報道され、多数の死者も出る悲しい事件が発生しました。感染拡大の多くは、初期対応の遅れ・オムツ交換などにより職員が菌を運んでしまうことが大きく、日頃から感染予防対策への備えがキーワードになるようです。

ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症は、予防対策を万全に行ったとしても、残念ながら100%防ぐことは出来ません。では如何したら良いか・・・。

パールでは、いざ発生した場合に備えて、①感染予防に関する知識の構築（⇒感染予防に関する学習会・手洗いの実践指導）、②全スタッフが各々の役割に応じた動きが出来る体制づくり（マニュアル整備等）が重要と考え、日頃から感染予防対策の訓練を実施しています。

そんな中、当施設においても、12月15日より2階のご利用者に『嘔吐・下痢症状』の感染者が発生しました。新谷医師・森下看護主任・村上、塚田介護主任を中心に取り組み案をまとめました。現場スタッフ・生活相談員・厨房といった各セクションが各々の役割通りに素早く対応、結果として被害を最小限に抑えることが出来ました。1～10まで指示しなくても、自分で考え・行動できる素晴らしい職員に成長していたのです！

今後も、ウィルス感染は起こり得るものとして考え、日頃から被害発生時の対応訓練を行い、拡大防止に努めて参ります。

パール代官山 施設長 入江 裕介

### ＜パールでの取り組み＞

- ① 疑い段階での感染者隔離対応、フロア制限、トイレの場所を限定
- ② ショートステイの受入制限
- ③ フロア間の職員移動を制限、出入りの際には靴裏をジアノックで毎回消毒
- ④ 厨房スタッフと特養スタッフの接触回避
- ⑤ 食事の際、感染者には使い捨て容器を使用、焼却。食器類も完全に分けて対応
- ⑥ ご家族への状況報告と面会制限に関する協力依頼
- ⑦ 清掃の徹底⇒手摺・テーブル・通路・トイレ（使用毎）等のジアノック消毒
- ⑧ 手洗い・マスクの徹底、嘔吐物の適切処理
- ⑨ 初期段階で保健所に連絡、適時報告・指導を受けながら対応

利用室	フロア	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月30日
1 A 39→2H	2階	園社、下病 個室隔離	下病		退所 (期間短縮)										黄色：風邪 青色：ノロ
2 B 本入所	2階		園社、下病 個室隔離	下病 個室隔離	下病 個室隔離	隔離 (4人部屋)						隔離解除			
3 C 本入所	2階				園社、下病 個室隔離	隔離	園社隔離 (4人部屋)	隔離 (4人部屋)					隔離解除		
4 D 本入所	2階			声げれ、泣	声げれ、泣	園社、飲便 個室隔離	園社	声げれ	声げれ	声げれ	声げれ	声げれ	声げれ	声げれ	隔離解除
5 E 本入所	2階					園社、共熱 個室隔離	園社、下病 個室隔離	発熱(38.7)、 隔離 (4人部屋)	泣	泣	泣	泣	泣	泣	隔離解除
6 F 本入所	2階					園社、共熱 個室隔離	園社、共熱						隔離解除		
7 G 本入所	2階						水便便通気 個室隔離	水便便 個室隔離	トイレへ自力歩行されるので、隔離解除を遅らせる						
	フロア	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月30日
1 A' 相談員			下病	下病	下病		出勤								
2 B' 清掃員							園社下病						出勤		
3 C' フォーカ										園社下病				出勤	



## 【12月の行事】

- |   |  |
|---|--|
| 12. 01(土) 恵比寿ロータークラブ主催「ひとり語り芝居」<br>介護予防教室(包括) | 12. 17(月) 慶應楽友会うた会(デイ)   |
| 12. 02(日) 代官山親隣会・出張相談会(包括)<br>特養誕生会           | 12. 18(火) 経営会議・品質会議・ケアマネ会議<br>事務カンファ・包括C会議・地区ケース<br>連絡会(包括)        |
| 12. 04(火) 経営会議・品質会議・包括C会議<br>ケアマネ会議・事務会議      | 12. 19(水) 特養外食・在宅カンファ(在生)<br>恵比寿地区見守り定例会(包括)<br>地域包括支援センター長連絡会(成松) |
| 12. 05(水) 特養バスハイク・大向地区見守り定例会                  | 12. 20(木) クリスマス会(デイ4階)~22日   |
| 12. 06(木) 区認定審査会(新谷医師)<br>特養夜勤者健康診断           | 12. 21(金) 互助会忘年会・朗読G(社活研)  |
| 12. 08(土) 若返りサークル<br>特養サービス担当者会議              | 12. 22(土) 若返りサークル(社活研)   |
| 12. 09(日) 特養おやつバイキング                          | 12. 23(日) 特養おやつバイキング   |
| 12. 10(月) 在宅カンファ(在生)                          | 12. 24(月) クリスマス会(デイB1)~25日   |
| 12. 11(火) 経営会議・ケアカンファ・ケアマネ会議                  | 12. 25(火) 経営会議・ケアカンファ・ケアマネ会議<br>福祉会計事務所来所                          |
| 12. 12(水) 特養会議                                | 12. 26(水) 特養会議   |
| 12. 13(木) 東社協部会総会(施設長)・訪看カンファ                 | 12. 27(木) 在宅カンファ(在生)   |
| 12. 14(金) 中央ブロック会(施設長)・朗読G<br>恵比寿地区見守り定例会(包括) | 12. 29(土) 特養サービス担当者会議  |
| 12. 15(土) 介護予防教室(包括)                          | 12. 30(日) 配食冷凍食配達(パラ食)   |
| 12. 16(日) 特養選抜食                               | 12. 31(月) 配食おせち配達(パラ食)   |

## ご寄付のお願い

ベッドマットレス・加湿器  
デジタルカメラ・ハロゲンヒーター  
介護用品・扇風機・電動自転車  
文具・洗濯洗剤・石鹸等々…

問い合わせ：03-5458-4811  
パール代官山 高橋・堀川

## ボランティア活動参加のお願い

## 施設ボランティア大募集!

受付・デイ送迎添乗員・特養シーツ交換・喫茶・  
見守り&話し相手等皆様の明るい笑顔と優しさを、心よりお待ちしております。

問い合わせ：03-5458-5011  
社活研(しゃかつけん) 新井・成松・児玉

## ★今年もサンタがやってきた★

ツリーの高さは  
200cm以上。飾り付けはやりがいがあり、職員は楽



玄関で皆様をお出迎えしました。  
私の身長は180cm以上、しかも木靴を履いているから、重さも結構あ

このサンタクロースとクリスマスツリーは、ご利用者からご寄附いただいたものです。毎年12月の初めに飾り付けを行います。ライトをつけてキラキラと光るクリスマスツリーと大きな大きなサンタクロースが、パールにいらっしゃったご利用者・ご家族・ご来賓の方々をお迎えし、クリスマスムードを楽しんでいただいております。