

社会福祉法人 パール

地域の方々と豊かな暮らしを創造する

パールだより

10月号

社会福祉法人パール
〒150-0035東京都渋谷区鉢山町3-27

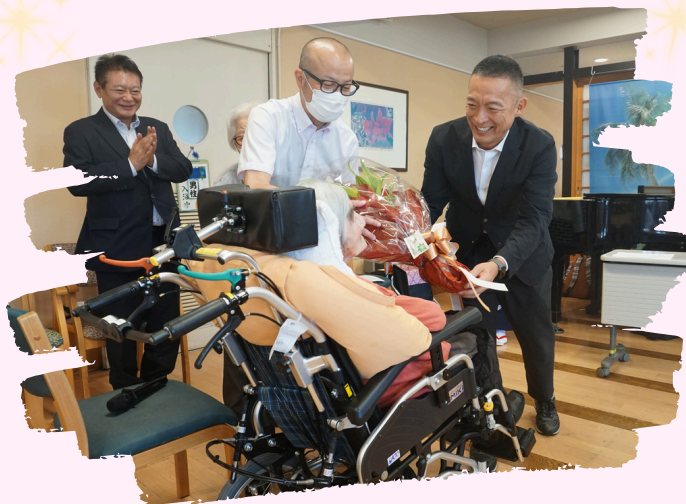
電話 03-5458-4811

<https://www.shibuya-pearl.or.jp>

発行日 令和7年10月1日

発行人 新谷弘子 制作編集 入江祐介

パールが大切にしている基本三理念 一人間の尊厳 一人の尊重 共に生きる社会づくり



敬老の日

2025



令和7年9月15日（月）

今年は涼しく、爽やかなお天気の中、多くの笑顔に包まれた「式典」を開催することができました。

オープニングには、新井宏水さんのピアノ伴奏、高山さんのリードにより、参加者全員で元気よく「幸せなら手を叩こう」「手のひらを太陽に」を合唱しました。

渋谷区長・長谷部健様、渋谷区議会議長・一柳様より、「本日はおめでとうございます。今の日本を築き上げた皆様に心より感謝いたします。これからも元気で、楽しい人生を送りましょう！」とお言葉をいただきました。

新谷弘子・パール理事長が、「皆様が末永く、パールにお越しいただき、良い時間をお過ごしいただけますよう職員一同頑張ります」とご挨拶いたしました。

パールライフ音楽講座でお馴染みの新井宏水さんはJ.S.バッハ作曲「イタリア協奏曲おり第3楽章」を披露。明るい調べは、会場を華やかに彩りました。

渋谷区婦人団体連合会の皆様には「渋谷音頭」「東京音頭」などを踊っていただき、大いに盛り上がりました。

最後は入江・パール施設長より、「また、来年もこのメンバーでお会いできることを楽しみにしています。」とエールを送らせていただきました。



長谷部 健 渋谷区長

Happy time



一柳 直宏 渋谷区儀長



特別養護老人ホーム パール代官山

鉢山町会子ども神輿

9月13日（土）



@PEARL_TOKUYOSHIBUYA

今年も暑い中、鉢山町の子供たちが元気いっぱい汗をたくさん掻きながら、御神輿をかついで遊びに来てくれました！パール代官山のご利用者様から子供達へジュースを差し入れして一休みしてもらいました。

元気な子供達と交流を持ち、ご利用者様も笑顔と元気をいただきました。



☆ありがとうございました☆



社会福祉法人パールの活動経過 戦後の生活 マッカーサー



社会福祉法人 パール
理事長 新谷 弘子

私は、当時の渋谷区長桑原敏武氏から、2011年10月1日に渋谷区制施行80周年を記念して、表彰を頂きました。その理由は、「民間特別養護老人ホームを、区内に先駆けとして創設し、高齢者福祉をはじめ、民間福祉、地域福祉の創設のために、多大なる貢献をされました。区制施行80周年に当たり、ここに感謝を込めて記念品を贈り表彰します」との内容でした。

渋谷区制施行が1932年(昭和7年)とありました。気が付くと、その年は私が生まれた同じ年です。現在92歳。しかも幼少時から原宿2丁目で育ちました。小学校は善光寺さんの横を通り、神宮通りをこえて、青南小学校に通いました。表参道通りで友達と、自転車の練習をして遊びました。自動車が行き来している現在の表参道など想像もつきませんね。

戦後の渋谷青山は一面焼け野原。渋谷駅のプラットホームから国会議事堂が目目の前のように見えたのを。思い出します、忘れられません。戦後近辺を歩いていた時、焼け跡の板や金具を活用して小屋を作り、そこで生活していた友人に偶然に会いました。生きていた事を喜んで抱き着きました。戦争の凄まじい思いを知りました。現在の渋谷は、日本一を誇る位の文化都市になりました。戦争をしてはいけません。戦後生まれには方ご存じないと思います。戦後を思い出しました。

終戦

1945年8月15日長い間苦しんできた戦争が終わりました。終戦です。すぐに横田基地に戦後の日本の復興の責を負う為に、アメリカの連合軍最高司令官ダグラス・マッカーサーが飛行機から手巻きの煙草をくわえながら降りてきたと言われました。マッカーサーは戦後処理を急ピッチに動き出しました。町中にアメリカ進駐軍の姿がありました。

総司令部はGHQです。宮城前の第一生命が接收されました。戦後の対策をして、第一生命をアメリカは空襲で残したのではないかとの話を聞きました。日本の官僚はGHQ通いでマッカーサーの指示で戦後の日本の体制を創りました。マッカーサーは、天皇制維持の体制を認めたのです。

生活の変化1946年2月17日、突然、預金封鎖。新円に切り替えです。旧紙幣の使用禁止。印刷を張ったお札で新円に切り替えとなり、預金の引き出しを制限されました。父の給料から500円のみ引き出されて、後は封鎖された通帳の中に残ります。そこから医療費・学費は引き出されたと聞きました。ネットで調べてみると、世帯主300円、家族100円ずつとありましたが、それは、500円ベース後の対策ではなかったのかもしれない。

対策されたお金は何に使われたの？

- 1、戦争で積みあがった借金を帳消しにする。
- 2、戦争復興予算の捻出。と聞きましたが？



物資不足、悪性インフレ、大借金(当時のレートで1000億円)の時代、借金の借主は国民だそうです。戦時国債(軍事費)は国民に返せない。私の祖父が私の名前で購入した国債は紙切れになったそうです。

新円を上手に使って財を蓄えた大物として、

- 1, 小佐野氏(ホテル)
 - 2, 根津嘉一郎(東武鉄道)
 - 3, 五島慶太(東急電鉄・強羅ホテル)など
- と聞きましたが本当かしら。

爵位=って何のこと？と聞く方もあるかも知れませんが～候・公・伯・子～男爵の制度は、無くなりましたとの事。現在の人には昔の話ですから、爵位を知らない方も沢山おられましょう。

戦後の復興が急がれました

1947年(昭和22年)11月に職業安定法が公布されました。昭和24年6月11日。失業対策事業で日当240円に決定。100円札2枚と10円札4枚。この日当240円の労務者の事を、「にこよん」と呼びました。

戦後、帰国した人や疎開先から東京に帰られた方々の「にこよん」さんのおかげで戦後の東京が復興したのです。

私も昭和30年に東京都庁に大卒で就職した時の初人給賃金の月給が8,000円位でしたのを思い出します。30年過ぎると少しずつ昇格したのを思い出します。現在の若い方達には、想像も着かない歴史でしょう。

筆に心をのせて

— 書道クラブ活動報告

パールライフ
小川 文司

社会福祉法人パールライフの書道クラブでは、毎週金曜日の午後、墨の香りに包まれながら、参加者の皆さんが心を込めて筆を走らせています。そんな日々の成果を発表する場として、先日「新宿区生涯学習フェスティバル『書の展』」に出展いたしました。



会場は新宿文化センター。当日は、パールの送迎車2台に分乗して、皆で会場へ向かいました。車内はまるで遠足のような雰囲気、笑い声が絶えず、道中も楽しいひとときとなりました。

展覧会には、クラブから8名が出展。堂々とした筆致、味わい深い言葉、そして何より作品に込められた想いが来場者の心を打ちました。中でも伊藤秀子さんが「奨励賞」を受賞され、会場では拍手と歓声が沸き起こりました。

現在、書道クラブでは新たな参加者を募集しています。初心者の方も、久しぶりに筆を持つ方も大歓迎。講師や経験者が丁寧にサポートいたしますので、安心してご参加いただけます。

筆をとることで、心が整い、集中力が高まり、何より自分自身と向き合う時間が生まれます。ぜひ一度、見学にいらしてください。あなたの一筆が、誰かの心を動かすかもしれません。





お月見

心と体にやさしい秋の行事



栄養・調理センター
栄養士 江守 由衣

お月見とは

お月見（十五夜）は、秋の美しい満月を眺めながら、豊作や健康を祈る日本の伝統行事です。今年の十五夜は10月6日です。昔からこの日にすすきを飾ったり、お団子や秋の収穫物をお供えしたりして、自然の恵みに感謝する風習があります。

お月見といえば、団子、さつまいも、里芋！それぞれこんな栄養があります。

★さつまいも

食物繊維やビタミンC、ポリフェノールが豊富で、腸内環境を整える働きや、美肌・免疫力アップに効果が期待できます。



★里芋

カリウムが多く、むくみ対策にも◎また、食物繊維が多く、整腸作用も期待できます。



パールレシピ

さつまいもと豆乳のスープ

材料（2人前）

- ・さつまいも：中1本(150g)
- ・水：100ml
- ・玉ねぎ：1/4個
- ・コンソメ：小さじ1/2
- ・豆乳：200ml
- ・塩こしょう



さつまいもをやわらかく煮て

他の材料とミキサーにかけ、温めれば完成！

お月見を楽しみながら、栄養もチャージ！

秋は夏の疲れが出やすく、寒暖差で体調を崩しやすい季節です。お月見の行事食には、体を整える栄養がたくさん。旬の食材を取り入れて、心も体もほっこり過ごしましょう。



事例紹介

高次脳機能障害利用者の対応推移とこれから

デイサービスセンター・パール鉢山
センター長 新井 伴明

T様 87歳 女性 要支援3

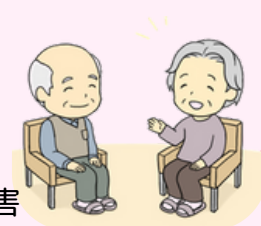
【生活】東京出身。家族と2人暮らし。

【既往歴】2015年5月：脳室内出血（原因不明）～同年7月：水頭症術後VPシャント術施行⇒加療により予想以上の改善が認められるも、高次脳機能障害あり
併存疾患⇒高血圧症・脂質異常症・2類糖尿病・心房細動

問題点・課題

【高次脳機能障害あり】

- ・発動性低下
- ・見当識障害
- ・注意障害
- ・記銘力障害
- ・発声障害
- ・筋力低下（体幹・四肢）
- ・歩行障害
- ・全般的認知機能低下



経過・工夫した点

- 会話が大好き。少人数クラスの利点である、職員から声掛けの機会や、個別の脳トレ（塗り絵・読書・回想レクなど）を提供。様々なアプローチで機能障害訓練を行った。
- 運動時も、個別のペースに合わせて、実施できるので、混乱することなく遂行した。
- 他ご利用者とのふれあいも継続。ほとんどないが、他者とのトラブルが生じた際はあえて自由に言い合うことで、発散の効果がある。時間とともに互いに忘れ、いつしか良質な会話に戻る。

対応の結果および考察

- 職員との会話を多くし、信頼感を深めることができ、活動の幅を広げることができた。様々な脳トレに楽しんでトライし、発動性の低下や、記憶障害・記銘力障害の維持・向上を図ることができた。歌レクでは、歌うだけでなく、歌集やカラオケ画面の歌詞をしっかりと声を出して読み上げ、発声障害の予防を行なうことができた。
- 運動プログラムや日常動作をフォローすることで、筋力低下・歩行力の維持ができた。排泄も自力出ている。
- 他者交流も盛ん。結果、「笑顔」で過ごす時間を増やすことができた。

事例に対する感想や学んだこと

認知症対応型クラスのご利用者のほとんどは、心身共に緩やかに通いつけている方が多い。T様もパールを利用されてまもなく10年近くなる。この間、心身共に変わりなく過ごしていただけた。しかしながら、ここ1ヶ月、以前に増して「ここはどこだっけ？」「（トイレなど）どうやるんだっけ？」「これ、何か判らないや」等の言動が少しずつ増してきた。ご利用者の微々たる変化に気づき、心身の低下をいかに予防し、残存能力を維持できるか？を考え、その方に望ましい対応をチームで検討・実施に努めていく。



鉢山町会祭礼行事

鉢山町会
副会長 入江 祐介



新型コロナウイルス感染症の影響で3年間中止していた鉢山町会祭礼行事。コロナ5類に移行されたこともあり、一昨年から再会され、今年も無事開催することが出来ました。

7月から祭礼実行委員会を立ち上げ、事前に打ち合わせを重ねてきました。今年も『提灯アート&バルーンアート作り』と『輪投げ&人形すくい』の催し事を企画。子ども神輿・山車の2日に渡って巡行することを決定。

新型コロナウイルス感染症の影響で3年間中止していた鉢山町会祭礼行事。コロナ5類に移行されたこともあり、一昨年から再会され、今年も無事開催することが出来ました。

7月から祭礼実行委員会を立ち上げ、事前に打ち合わせを重ねてきました。今年も『提灯アート&バルーンアート作り』と『輪投げ&人形すくい』の催し事を企画。子ども神輿・山車の2日に渡って巡行することを決定。

新型コロナの影響で地域との交流が遮断されてきましたが、地域との絆の再構築は必須。今回のようなイベントを通し、地域の方々との交流を深められる貴重な機会です。我が鉢山町会も高齢化に伴い、力仕事はパールの出番。8月30日には掲示板設営、9月6日には提灯・音響設営、9月12日には神輿&山車・テントの設営など、当法人から多くの職員を出し、町会の皆様と汗水流して参りました。

お祭り当日（9月13日・14日）は昨年同様、大勢の親子連れの方々が参加して下さいました。今年もお神輿・山車の巡行途中で、パール代官山の施設に立ち寄って下さり、ご入居者と地域の子どもの交流が図れました。

夜の催し事である『提灯アート&バルーンアート等のイベント』にもカウントはしていませんが、おそらく100名近くの親御さんが参加。鉢山公園内は地域の方々で大賑わいとなりました。

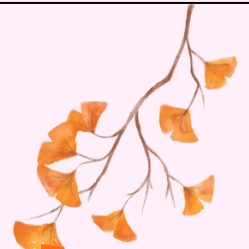
お祭り開催に際しましては、準備から当日、後片付けまでご協力いただいた、町会の皆様、地域の方々、パールの職員など、大勢の方々に支えられて実施することが出来たことを、この場を借りて御礼申し上げます。

→次のページ





パール



秋のイベントのご案内！

しぶやふるさとフェスティバル くみんの広場

11月1日(土)・2日(日)

於) 代々木公園

今年もパールが参加します！
「バザーブース」でお待ちしております！

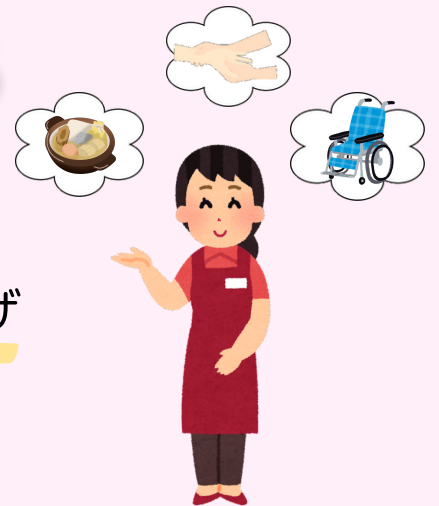


パールよろず博 2025

11月28日(金)・29日(土)

於) 社会福祉法人パール 福祉総合プラザ

楽しい催し物を用意して今年も開催いたします。
どうぞ、遊びにおこしてください！



🏠 9月行事予定 🏠	
2 火	経営会議・品質会議・福祉会計・ケアマネ会議(居宅)カンファ(用具)・合同サービス担当者会議(Pケア)
3 水	地域福祉サービス事業者協議会研修会<美竹の丘>
4 木	利用者レントゲン健診(特養)・オレンジカフェ(居宅)
7 日	特養おやつバイキング(厨房)
8 月	主任会議(特養)
9 火	経営会議・ケアカンファ・ケアマネ会議(居宅)カンファ(用具)(訪看)サービス提供責任者会議(Pケア)
10 水	渋谷看護連絡協議会(訪看)
11 木	ヘアカット【クローバー】(デイ)
12 金	鉢山町会関連：神輿山車テント設営
13 土	鉢山町会関連：神輿山車巡行付添
14 日	特養おやつバイキング(厨房)
15 月	敬老の日式典・敬老の日お祝い膳(厨房)
16 火	経営会議・品質会議・経営戦略会議 ケアマネ会議(居宅)・カンファ(用具) 東社協栄養研修委員会(厨房)
18 木	オレンジカフェ(居宅)
21 日	特養おやつバイキング(厨房)
23 火	経営会議・ケアカンファ・ケアマネ会議(居宅)カンファ(用具)・合同サービス担当者会議(Pケア)
26 金	在宅カンファ(Pケア)・給食会議(厨房)
27 土	RUN伴<認知症理解パレード>
28 日	特養おやつバイキング(厨房)
30 火	ケアマネ会議(居宅)・カンファ(用具)(訪看)

9月業務実績報告		
施設介護稼働率	特養	96.1 %
	短期入所	106.7 %
通所介護稼働率	一般クラス	85.8 %
	認知クラス	60.9 %
訪問介護 1日平均利用件数	本部	42 件
	原宿	14 件
訪問看護 1日平均利用件数		9 件
居宅介護支援 実績件数	本部	110 件
	恵比寿	99 件
	原宿	90 件
福祉用具 貸与者数		130 件
配食サービス 1日平均利用食数		102 食
キッチンパール		4 食

～ご寄付のお願い～

社会福祉法人パールは、特別養護老人ホームをはじめ、ショートステイ、デイサービス、訪問介護、訪問看護、居宅介護支援、福祉用具などの介護保険事業だけでなく、地域福祉の推進を目的に、社会貢献事業（パールライフや子どもテーブル、ボランティア活動など）にも積極的に取り組んでおります。

社会貢献事業を実施するにあたり、皆様からの寄付を受け付けております。皆様から頂いた貴重なご寄付は、地域社会を豊かにするための法人事業に活用させていただきます。是非、皆様のお力添えをお願い致します。

尚、社会福祉法人パールは寄付金控除の対象法人となっており、当法人に寄付をいただいた場合、所得税控除制度を受けることができます。（要：確定申告）詳しくは、お近くの税務署や税理士、お住まいの自治体にお尋ね下さい。

