

社会福祉法人 パール

地域の方々と豊かな暮らしを創造する

社会福祉法人パール

〒150-0035東京都渋谷区鉢山町3-27

電話 03-5458-4811

<https://www.shibuya-pearl.or.jp>

発行日 令和7年12月1日

12月号 発行人 新谷弘子 制作編集 入江祐介

パールが大切にしている基本三理念 一人間の尊厳 一人の尊重 共に生きる社会づくり

# 渋谷ふるさとフェスティバル くみんの広場

11月1日（土）・11月2日（日）



長い長い夏が終わり、急速に寒さが進んだ10月。「日本には秋はなくなってしまったのかねえ」などの声もたくさん聞かれます。11月はあつという間にやってきました。

雨天の中、大きな混乱も見られなかったハロウィーンの翌日、11月1日（土）、2日（日）、今年もパールは恒例の「渋谷区ふるさとフェスティバル くみんの広場」のバザー・

ブースに参加いたしました。寒からず、暑からず、丁度良い気温に恵まれた秋の2日間、昨年以上に大変多くの方々が代々木公園に集まれ、のどかな時間を過ごすことができました。私たちがこのイベントに参加する目的は、渋谷区長をはじめとした渋谷区の皆様、渋谷区議員皆様、井上順実行委員長ほか多くのふるさとSHIBUYAで活躍される方々と交流を図ること！今年も新しいお仲間から、懐かしい方々迄、沢山の方とお会いすることができました。

もう一つは、法人内スタッフの連携強化！普段はそれぞれの部署で活動に励みながら、互いに協力をしてはいますが、なかなか全員が顔を合わせる機会はなかなかありません。そんな仲間たちが、一堂に会する貴重な機会でもあります。それでも皆が集まれば、準備・実行・片付けはチームプレーで迅速に取り行うことができました。

パールはSHIBUYAの一員として、今後も地域福祉に貢献していきたいと思っております。今後とも、宜しくお願い致します。



Happy time



# 2025 パールよろず博

11月28日（金）・11月29日（土）

毎年恒例の「パールよろず博2025」を11月28日（金）、29日（土）に開催いたしました。

2017年から始まったこのイベントは『①地域住民とパール職員が触れ合う機会を作り、パール職員が地域の抱える日常生活の様々な「困りごと」を理解し、解決のために「パールが新たにどんな機能を発揮できるか?』を考えるきっかけと

なること。②地域住民に対し、パールが「支える大きな力」となることをアピールし、支援の足がかりを作ること。』を開催趣旨としています。

今回も「間近で観る施設ツアー」「パールの活動紹介ポスター展」「介護用品紹介・相談」「パール手作りボランティア・ちくちくさんの作品販売」「マッサージ・コーナー」「ハンドケア・コーナー」「飲食コーナー」などを設置。また、ボランティアの六本木じろうさんによる「みんなで歌おう！昭和歌謡カラオケ」や、オルホアさんによる「OLDIES だけどGOODIESなミュージック」で、華を添えていただきました。

今後とも地域の皆様の日常に、エネルギーと安心感を提供できる、オープンな介護・福祉施設を目指して参ります。今後ともよろしくお願い致します。





Happy time



## 特別養護老人ホーム パール代官山

# くみんの広場

11月3日(日)に代々木公園で、パールはバザーブースを出展。当日はたくさんの人の来場があるため、特養では利用者様数名で参加してきました。

代々木公園の樹木の色味が付き始めの景色や、他の出展されているところを見て楽しい時間を過ごしてきました。



# アニマルセラピー

11月12日(水)、19日(水)と2週続けて、トリマー学校の学生さんたちによる、アニマルセラピーを開催致しました。

大きなワンちゃんを恐る恐る撫でたり、小さなワンちゃんと一緒にゲームをしたりと楽しみました！最後に皆で記念撮影📷ワンちゃんたちの写真付きの折り紙の贈り物を頂き、お部屋に飾らせていただいております。



デイサービスセンター・パール鉢山

# 秋の音楽ボランティア



## ミニーPさん 11月15日(土)

パールには初めて来所していただいたミニーPさん！音楽プロデューサー、作詞・作曲編曲家、ボイス・トレーナーとして郷ひろみさんや氷川きよしさんなど多くのアーティストに楽曲を提供されて

います。代官山を拠点に「ウイングスミュージックスクール」を主宰され、独自のボイストレーニング法で、アーティスト、俳優から政治家、講演家まで3000人以上の方に多くの成果を上げていらっしゃいます。今回は「声を通じて自分を磨き、自身をもってもらう、アンチエイジングなボイストレーニング」を1時間にわたり教えて下さいました。



## 六本木じろうさん 11月28日(金)

パール鉢山をはじめ、渋谷区・港区の高齢者施設等を訪問し、「健康促進」「笑顔作り」「回顧レク」を目的に精力的に活動されているお馴染みの六本木じろうさん！

今回は「パールよろず博スペシャル」の一環として、お越しいただきました。今回も昔懐かしい「昭和歌謡」を歌い上げ、皆様には懐かしい時代を思い出していただきました。YouTube「エムむすび」も好評配信中です。

# パールライフ活動に ご参加をお待ちしております



社会福祉法人 パール 理事長  
社会福祉活動教育研究所 会長  
新谷 弘子

日本の高齢者人口が増加していることを厚労省が発表しました。2025年9月1日の時点で、5万2,310人。（男性7,964人。女性4万4,346人）と発表されています。高齢者を孤独にしないことが地域社会に於いて大切なこと。好むクラブ活動や、トレーニング、話し合いなどに参加して楽しめると、かなり元気で長寿になられるのです。楽しんで元気に成られる方が多くなりました。この地域の高齢者の方々への、無防備、無関心、孤独の環境を防ぐことがどんなに大切かが良く分かりました。

パールライフ活動を開催しておりますパールにおきまして、高齢者の方々に参加していただき、元気に成られる方々が、目に見えて増えていくことが何よりの幸せ。私達パールライフ活動を開催しておりますパールの職員におきましても、嬉しゅうございます。近くの方で歩いて来られる方も何人かありますが、多くの方々には、車で送迎をさせていただいております。現在、月・水・金曜日に開催中。食事も付きます。

参加希望を選ばれるクラブ活動は以下の様なものです。

「書道 茶道 脳トレ 麻雀 英語 折紙 コーラス 塗り絵 数独 お話し会」等、御希望をお出ください。3種類参加されている方もあります。クラブ活動には、素晴らしい指導者がそれぞれの部に居られるのです。

高齢者の方ですから、皆さんお元気に成られています。緊急時の対応のため、申請時に、ご家族や主治医の連絡先を伺っております。

パールライフ活動に対し、2024年3月15日「日本赤十字社東京都支部より、東京都フレイル地域支援赤十字奉仕団」が結成され、私がおその委員長を務める事になりました。年間に20万円の支援を頂くことになりました。有難いことでございます。

この他、40年前から、視覚障害者援護赤十字奉仕団。15年前から、ハンドケア・ビューティーケア援助赤十字奉仕団に赤十字奉仕団東京都支部から、パールへの活動支援をいただいております。感謝でございます。

会場は、社会福祉法人パールの施設内の、地域交流ロビーでございます。社会福祉法人パールパールライフ活動 担当者にご連絡下さいませ。新谷弘子・山口カネ子・小川丈司・山田雅行が担当しております。



# 冬至について



栄養・調理センター  
栄養士 江守 由衣

「冬至」という暦は、1年を24等分に分けて季節の節目に名前を付けた「二十四節気」のうちの一つです。太陽の位置が1年で最も低くなるため、日照時間が短くなり、夜が長くなる日といわれています。



## 冬至の食べ物「かぼちゃ」

かぼちゃは緑黄色野菜の王様と言われるほど、栄養満点の野菜です。かぼちゃに含まれるカロテンやビタミンB1、B2、C、E、食物繊維は肌や粘膜を保護して風邪に対する抵抗力をつけてくれる作用があります。冬至という節目の日にかぼちゃを食べることで**風邪を予防し、健康に冬を越そうという意味**が込められています。

## パールレシピ

# かぼちゃきんとん

### 材料（2人前）

- ・かぼちゃ 100g
- ・みかん缶 30g
- ・レーズン 10g
- ・赤ワイン 適量

### 下準備

レーズンが浸る程度の赤ワインに漬け4時間ほどつけておく



- ① かぼちゃの皮は全て切り落とし、小さ目の乱切りにして、耐熱容器に入れ500Wのレンジで5分加熱する（柔らかくなるまで1分ずつ追加して加熱する）
- ② 柔らかくなったかぼちゃをざるで濾す
- ③ 汁気をしっかりときったみかん缶、レーズンと混ぜ合わせる
- ④ 一口大の量をラップで包み丸く形を整え、ラップから出して完成



# 防災訓練

を実施しました



副施設長・防火管理者  
高橋 浩宣

令和7年11月19日(水)今年度第1回目の防災訓練を行いました。

特別養護老人ホームの職員を対象に夜間を想定し、夜間3名体制で火災が起きた時どのように行動するのか図上訓練を実施。何時に火災が発生するかは伝えずに、3階夜勤者、2階夜勤者、フリー夜勤者が業務中に突然火災報知器が作動した時、一人ひとりどのように行動するか場面を想定し夜勤者に聞きながら訓練を進めました。

火災が発生し初期消火をする時は、どこの消火設備を使用するのか？初期消火が失敗したら、どのような順番で避難誘導するのか？また日頃から何に注意し何が必要なのかをそれぞれの夜勤者に考えてもらいながら進めていきました。訓練に参加した夜勤者からは「日頃から『防火監視盤』や『放送設備の取り扱い』等の確認が必要。」「トランシーバーの充電が減っていた。定期的に充電の確認が必要。」「放火監視盤の『北』『南』が分かるように、フロアマップがあると良い。」「火災発生場所がわかるように、防災監視盤に居室のシールを貼ってはどうか。」「2階や3階の避難を各フロア1名で避難誘導するのは大変になると思う。」等の意見がありました。

火災が起きた時、どのように行動すればよいのかシミュレーションが出来た事は実りある訓練になったと思います。火災を起こさない事は当然ですが、万が一火災が起きても混乱することなく安全に避難誘導ができるように、これからも訓練を行ってまいります。





# 恵比寿居宅 事例紹介



パール恵比寿居宅介護支援事業所  
ケアマネジャー 武田 加奈子

## ◎ 82歳 男性 独居 要介護2

今年の6月初旬、地域包括支援センターより「3月に交通事故により右半身を中心に複数箇所骨折。入院中のリハビリにより回復し、5月末にすでに退院されており自宅療養中。介護保険サービスについて相談したいと話されている」と新規ケアプランの相談が入った。

早速ご自宅へ訪問し介護保険サービスについて説明。交通事故直後は重傷で、股関節の脱臼や右肩、右足、肋骨などを骨折されており手術を実施。その後傷口が感染症を起こし一部皮膚が壊死してしまい皮膚移植を余儀なくされるほどだったとの事。

ご本人に今後の生活の目標を尋ねたところ「またお店に立ちたい」とお話しあり。伺うと、数十年前から他区にてうどん店を経営されており交通事故に遭った日もお店に向かう途中の出来事だったとの事。

日常生活動作はほぼ自立出来るまでに回復されていたものの、ベッドからの寝起きと立ち上がり時に足に痛みが生じるため介護用の高さが調整出来るベッドを借りたいとお話しあります介護用ベッドを手配。

同時に1日も早くお店に復帰するためにもリハビリや訪問介護による生活援助などの支援を提案したが、この時点では「ここまで歩けるようになっているから大丈夫。自分で出来るよ」との事でいったん様子を見ていました。

介入し始めて二か月ほどが経過した頃、ご本人より「けがをした右足を庇うせいか、歩き方に変な癖がついちゃって反対側の足も痛くなってきているんだよ」とお話しあり。それまで生活上で何か不自由なことはないか、などと何度尋ねても「ないよ。大丈夫」と答えるだけで、あまり心を開いて下さっていない様子も感じられていた為、ご本人からこのような訴えがあった事は正直意外でした。再度リハビリの導入を提案。娘様からも「お父さんやってみたら？」と後押しがあり、ようやく了承して下さいました。

元々寡黙な職人氣質といった感じの方であり、あまり大勢の人がいるようなところへ出向くのは嫌だとお話しがあった為マンツーマンで行える訪問リハビリをお勧めし、ご本人の言う「変な歩き方の癖」を専門的な視点から観察してもらい足に負担のかかりづらい正しい歩き方を指導してもらいました。



# 年末のご挨拶



特別養護老人ホーム・パール代官山  
施設長 入江 祐介

今年も残すところ1か月となりましたが、如何お過ごしでしょうか？

12月と言えば、毎年恒例の鉢山町会・歳末夜警パトロール。今年も12月26日（金）20時から実施予定。その前の18時からは、町会の方々との忘年会！地域の方々との良き交流の機会となっています。

昨今では拍子木の音がうるさいとの苦情が入ることもあるそうですが、日頃から近隣住民と顔の分かる関係づくりは、防犯・防災の観点からも重要です。

また、12月24日のクリスマスイブには、近所の東京都立第一商業高等学校にて、帰宅困難者受入訓練が予定されており、パールとして鉢山町会として、訓練に参加（施設長・副施設長、鉢山町会長3名）して参ります。

災害時は地域の支え合いが大切。毎年の防災訓練では、施設職員だけでなく、町会の方や警察の方にもご協力をいただいております。鉢山町会でも毎年3月に防災訓練を実施しており、そちらにもパールから職員が参加。日頃からお互い顔の見える関係づくりを心掛けております。

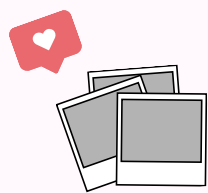
最後になりますが、パールでは地域のボランティアの方々に支えられ、事業運営が成り立っています。玄関受付ボランティアやデイサービスの送迎ドライバー、地域貢献事業のパールライフ、特養家族会など、職員だけでは対応できない部分をお手伝いいただき、感謝申し上げます。

これからも、当施設が地域の社会資源として貢献できるよう、地域と共に成長し、地域に恩返しをして参ります。



11月行事予定	
1	土 渋谷区くみんの広場
2	日 渋谷区くみんの広場 特養おやつバイキング(厨房)
4	火 経営会議・品質会議・福祉会計 第三者評価(特養)・ケアマネ会議(居宅) カンファ(用具)
5	水 ボイラー保守点検
6	木 オレンジカフェ(居宅)
9	日 特養おやつバイキング(厨房)
11	火 人事採用、育成会議・ケアカンファ カットボラ(特養)・ケアマネ会議(居宅) カンファ(用具)サービス提供責任者会議(Pケア) 栄養研修委員会(厨房)
12	水 主任会議(特養)・渋谷協議会(訪看)
16	日 特養おやつバイキング(厨房)
18	火 第3回理事会・経営会議・経営戦略会議 品質会議・ケアマネ会議(居宅)・カンファ(用具)
19	水 医務会議・アニマルセラピー(特養)
20	木 オレンジカフェ(居宅)
21	金 サービス担当者会議・在宅カンファ(Pケア)
23	日 特養おやつバイキング(厨房)
25	火 事業所間連携会議・ケアマネ会議(居宅) カンファ(用具)(訪看)
26	水 アニマルセラピー(特養)
28	金 サービス担当者会議(特養)

11月業務実績報告		
施設介護稼働率	特養	94.8%
	短期入所	105.7%
通所介護稼働率	一般クラス	80.8%
	認知クラス	63.7%
訪問介護 1日平均利用件数	本部	41件
	原宿	13件
訪問看護 1日平均利用件数		9件
居宅介護支援 実績件数	本部	115件
	恵比寿	98件
	原宿	104件
福祉用具 貸与者数		128件
配食サービス 1日平均利用食数		103食
キッチンパール		5食



**特養**  
**Instagram**



Information

**パール**  
**公式ホームページ**

