

社会福祉法人 パール
地域の方々と豊かな暮らしを創造する

社会福祉法人パール
〒150-0035東京都渋谷区鉢山町3-27
電話 03-5458-4811
<https://www.shibuya-pearl.or.jp>
発行日 令和8年2月1日
発行人 新谷弘子 制作編集 入江祐介

パールだより

2月号

パールが大切にしている基本三理念 一人間の尊厳 一人個人の尊重 一人共に生きる社会づくり

特別養護老人ホーム パール代官山

お正月

2026



毎年恒例！パール神社でお参りし、獅子舞も来ました！！

最初は、ビックリされていたご利用者も、『私の頭を噛んで～！』と笑顔で頭を差し出していました(笑)



@PEARL_TOKUYOSHI BUJA



デイサービスセンター・パール鉢山

お昼ごはんご紹介♪



お食事は毎日の楽しみのひとつです。今回はデイサービスのお食事をご紹介します。
心を込めて調理した、彩り豊かな献立をぜひご覧ください。



1/31 (土) ハヤシライス

他：チーズサラダ
いちご&キウイ
コーンスープ



2/3 (火) 豚肉の幽庵焼き

他：じゃこと大豆のごはん
揚げ茄子そぼろあん
いわしのつみれ汁



2/7 (土) ビビンバ

他：韓国風甘辛チキン
チョレギサラダ
わかめスープ



2/10 (火) ほっけの柚子みそ焼き

他：海老と卵と花野菜のサラダ、
みそ汁（春菊、油揚げ）

在宅介護ノウハウを を懸命に研修した



社会福祉法人 パール 理事長
新谷 弘子

在宅福祉サービスを実施していく上で、私どもパールは1995年～在宅介護の研修を始めました。

パールライフ協会（現在のパールの前身）は、平成元年から地域在宅サービスを始めました。東京都社会福祉振興財団の助成を頂きましたのは、平成2年からです。最初はこの活動の必要性を十分に理解・確信していながらもご利用者と私ども協力者がどのように関わりあい、活動の成果を上げることが出来るのか不安でいっぱいでした。

まず手探りながら目の前のニーズに対応するため、メンバーは一生懸命に勉強をしたり、問題に直面すると、それに対し真剣に取り組んできました。この活動の対応力が求められる範囲は、私たちが想像した以上に広く、地域福祉の立場から考えて大きな課題が沢山ありました。

最初の年間ケア件数は900件でしたが、次の年には3,000件を超えました。4年目になるとケア件数は7,000件。5年目は半年を過ぎた時点ですでに6,000件を超え、年末には1万件近い活動になる見通しでした。

在宅サービスは最初の頃は、主に家事サービスから始まりましたが、段々にご利用者の生活状況が複雑化し、かつニーズは多様化。難度が増してきました。

こういう状況の中で、私たちは一つ一つどのように対応したら良いか、毎日のようにケースカンファランスを繰り返して、コーディネーターの方達と議論を重ねました。

専門家から助言を得たり、各関係機関と連携を保つ努力を致しました。これらの活動は口で言うように簡単ではありません。一口に言ってご利用者の生命と人権をお預かりする仕事です。もっともっと地域における大勢の方々の理解と協力をない限り、一生懸命に高齢者・障がい者を支えて在宅ケアで頑張っている人たちが孤独になってしまい、活動意欲を失ってしまいます。それでは活動の成果は上がりません。とりわけ福祉と医療のネットワーク化を急ぐ必要性を実感致しました。



そこで東京都社会福祉振興財団から研究調査費をいただいて、ご利用者が置かれている状況、とりわけ医療と福祉ネットワークの状況、ご利用者の生活環境を把握・分析することにしました。その結果、今後、在宅生活者の人間らしい生活を維持するために、ケアワーカーがどのようなネットワーク化を進め、具体的活動に取り組んだらよいかの案を策定することが重要と実感。

そのような状況下、2年目の事業の一つとしてのフォーラム「福祉と医療のネットワーク化」がそのプログラムの一つでした。渋谷区において在宅福祉サービス活動をしておられるグループ(給食サービスなど)や、実際に認知症高齢者の介護をしておられるご家族のご苦労の実態報告、地域医療を支えていらっしゃる先生方から発言・ご指導を頂きました。

私たちが今後、在宅ケアの活動をどう切り開いていけるかが大きな課題であり、その課題は、高齢者や障がい者が住み慣れた地域・自宅で安心して生涯を過ごすことが出来るかどうか。在宅ケアの視点は、安心・安全と言えますが、大きく分けて二つあげて見ました。

一つ目は、個人に状況が一人一人異なる高齢者や障がい者に対しての具体的なケア技術・対応方法。

二つ目は、本人のみでなく、家族全体を受け止める心の問題です。医療と福祉の充実、住民の健康・生命・人権にかかわることと考えます。

このように様々な事例を提示して頂きながら、皆様と一緒にこの「福祉と医療のネットワーク化」についてフォーラムを開催して参りました。

地域の在宅福祉の充実を図るため、看護部門と医療部門、それから行政との関係など沢山の課題がある中で、基本的に人と人としてどれだけ尊厳を保てるか、トータルに日常生活を支える対応方法を見出したいと考えています。





立春について

栄養・調理センター
栄養士 江守 由衣

「立春」という暦は、1年を24等分に分けて季節の節目に名前を付けた「二十四節気」のうちの一つです。暦上で春の訪れを告げる日とされており、厄除けや健康を願うために特定の食べ物を食べる習慣があります。

立春の食べ物「豆腐」



この時期には「立春大吉豆腐（りっしゅんだいきちどうふ）」や「立春豆腐」という名前でも呼ばれることもあります。前日の節分で豆をまいて鬼（邪気）を外に追い出した後、明けた立春の日に、この真っ白な豆腐を食べることで、体の中にまだ残っているかもしれない邪気（ケガレ）を清め、浄化された健康な体に新しい春の福を呼び込む、という意味が込められています。

栄養素としては植物性のタンパク質が豊富で100gの豆腐には、卵1個と同等のタンパク質が含まれています。また、低カロリーで脂質が少ないため、ダイエット中の食事にも適しています。

パールレシピ 電子レンジで簡単！

手作りおぼろ豆腐



材料（2人前）

- ・無調整豆乳 400cc
- ・にがり 小さじ2杯

～トッピング～

- ・わさび 適量
- ・醤油 適量



- ① 耐熱容器に豆乳とにがりをいれてよく混ぜる
- ② ふんわりとラップをし、500Wで2分30秒加熱する
- ③ 粗熱をとってから冷蔵庫で冷ましお好みでトッピングをして完成

パールライフ

会員大募集！

パールライフで、暮らしに彩りを

パールライフは、利用者みなさんが“自分らしく、心豊かに過ごせる時間”を大切に
する活動です。



体操

毎回の活動は、まず みんなで体操をしてからスタートします。椅子に座ったまま無理なくできる動きが中心で、体をほぐしながら自然と笑顔が広がる大切なひとときです。



昼食

パールでは毎回厨房より栄養バランスのいい、健康的な昼食が提供されます。



月曜日

コーラス・数独・麻雀



水曜日

お話の会



新しい仲間を募集中!

- ・参加者
- ・ボランティア
- ・クラブ講師サポーター

「ちょっと覗いてみたい」という方も大歓迎です！
見学・体験はいつでも受け付けています。
お気軽に事務局までお電話ください。

TEL : 03-5458-4811

金曜日

書道・茶道



事例紹介

福祉用具貸与による、 日常生活動作の自立について



パール福祉用具総合センター
管理者 原子 隆幸

◎ 86歳 男性 要介護1

今回は、過去にパール福祉用具総合センターでご支援させていただいた、ご利用者の事例を紹介いたします。

こちらのご利用者は以前、階段で足を踏み外し転倒。左大腿骨頸部骨折により、術後のリハビリ病院を経て、在宅復帰を予定されていた方でした。術後も左下肢の可動域制限が残り、季節や時間帯によって痛みの訴えがありましたが、「家族にはあまり迷惑をかけたくないから、できる限り自分で出来ることは自分でやりたい」と、退院後も活動領域を狭めることなく、自立した生活を送りたいとのご希望でした。1番の課題は、排泄時トイレまでの移動と、便器からの立ち座りでした。

ご利用者・ご家族と検討の結果、トイレへ立ち座りの補助用手すりの設置と、コンパクトタイプの車いすを貸与することとなりました。実際に使ってみて、「リビングやトイレまでの移動がし易くなった」「家族も以前と比べると楽に介助している感じがしたよ!」とご本人。

低床で軽量、且つコンパクトな車いすをご利用いただくことにより、狭い廊下やお部屋の出入口の移動は十分可能となり、手すりの設置により便器からの立ち座りも軽介助で出来るようになりました。移動が楽に行えるようになり、「今後は家族と外出し、一緒に食事をしたい」ともおっしゃっておられ、ご利用者・ご家族に大変満足して使用いただくことが出来ました。

今回の事例を通し、福祉用具を選定する際には、ご利用者の身体状態・ご希望・介助者・住環境等さまざまな場面を想定し、個々に合わせた商品を選定しなければなりません。心身の機能が低下した高齢者であっても、福祉用具を適切に利用することにより、自立した日常生活を送ることが出来ます。また、福祉用具は介護者の負担を軽減します。このように、福祉用具は『介護するご家庭の生活の質を改善』してくれるものです。

第三者評価 受審のお知らせ



特別養護老人ホーム・パール代官山
施設長 入江 祐介

特別養護老人ホーム・パール代官山では、毎年、第三者評価を受審しています。第三者評価制度とは、第三者の目から見た評価結果を幅広く利用者や事業者公表することにより、利用者に対する情報提供を行うと共に、サービスの質の向上に向けた事業者の取り組みを促すことで、利用者本位の福祉の実現を目指すものです。

東京都福祉サービス評価推進機構（公益財団法人東京都福祉保健財団内に設置）が、認証した評価機関と福祉サービス事業者の契約に基づき、評価を実施。評価機関が専門的・客観的な立場から評価した結果を「とうきょう福祉ナビゲーション」で公表しています。

評価機関は、事業所の職員の自己評価や利用者アンケート調査を行った上で、サービス現場の確認や職員へのヒアリングを通して、サービス内容や組織運営について総合的に分析し、評価を行います。評価は福祉サービスごとに異なる項目（共通評価項目）に基づいて行われており、利用者の声を聞く『利用者調査』と、事業者のサービス内容や組織運営を評価する『事業評価』を行います。

当事業所では、(株)福祉規格総合研究所と契約を結び、毎年実施しております。11月に、職員及び家族アンケートを配布。利用者に対する訪問調査を実施。1月に事業所の訪問調査といった内容で行っております。

当事業所の取り組み状況などが、見ることができますので、『東京都第三者評価』で検索頂き、是非一度見て下さればと存じます。

※令和7年度の評価結果は、4月頃にアップロードされる予定。それ以前の評価結果は、閲覧することが可能です。



その他、特養以外の全サービス部門につきましても、毎年9月に顧客満足度調査（アンケート）を実施しております。

ご利用者・ご家族や職員からの声を事業所の品質向上に繋げられるよう、努めて参りますので、今後ともご理解・ご協力の程、宜しくお願い致します。

参考：とうきょう福祉ナビゲーション>福祉サービス第三者評価

<https://www.fukunavi.or.jp/fukunavi/hyoka/hyokatop.htm>

人生を変える
仕事があるココにある。



福祉・介護のおしごとフェア SHIBUYA 2026



内容 合同面接会、新人×中堅×ベテラン、ホンネで語る仕事トークイベント ほか

★予約不要!入場無料!入退場自由! 福祉・介護に興味のある方ならどなたでも大歓迎!

2026年 **3月14日 土** 13:00~15:00 受付開始 12:30 受付終了 14:30
渋谷区役所 15階「スペース428」 渋谷区宇田川町1-1 ※「渋谷駅」下車 徒歩11分
 ご来場の際には公共交通機関をご利用ください。

第9回 福祉・介護のおしごとフェア in しぶや2026
 【主催】渋谷区特養施設長連絡会 【共催】渋谷区/ハローワーク渋谷/東京都福祉人材センター
 【後援】渋谷区地域福祉サービス事業者協議会/東京キリンビバレッジサービス
 【お問い合わせ先】パル代官山 ☎03-5458-4811

イベント公式
ホームページは
こちら →



福祉・介護のおしごとフェア

SHIBUYA2026

予約不要!
入場無料!
入退場自由!



最先端の街・渋谷で『福祉・介護』に触れる

多様な年代の人々が行き交う最先端の街・渋谷。そんな渋谷でこそ、多様な人々の幸せにつながる福祉や介護の仕事に触れてみませんか?このイベントは学生からシニアまで、経験者でも未経験者でも、どなたでも予約不要でご来場頂けます。きっとあなたの未来が広がります。

ずっとコミュニティと繋がりを。 アクティブシニアのあなた

一言で福祉・介護と言っても様々なサービスや職種があり、あなたの経験や生活に合わせて"いくつかになっても活躍できる"のがこの仕事。リタイア後も引き続き社会との接点を望むアクティブなあなたが輝ける場所が渋谷にあります。

ライフステージの変化と共に。 ミドルエイジのあなた

子育てが終わる、引っ越しする、別の仕事に挑戦する。様々なライフステージの変化が起きるのが40代を中心とする年代です。福祉・介護の仕事はイメージ以上に柔軟な働き方が可能!次のキャリアを渋谷から築いていきませんか?

あなたの可能性をこの街から。 ヤングエイジのあなた

これからますます社会に広く必要とされる福祉・介護の仕事。あなたにしかできない、幸せを届ける仕事です。無資格・未経験でも始めることができますが、様々なキャリアアップパスが用意されており、あなたの可能性を広げます。

イベントスケジュール

12:30~ 受付開始

●オープニング

●渋谷区長及び主催者代表の挨拶

●『新人×中堅×ベテラン、ホンネで語る仕事トークイベント』

新人×中堅×ベテランの職員が、現場のリアルややりがい、苦勞、成長の実感までホンネで語るトークイベント。働く姿が具体的にイメージできる貴重な機会です。ぜひご参加ください。

①合同面接会・会社説明会

渋谷区内にある高齢者施設及び訪問サービス事業者の担当者が個別に面談及び、サービス内容などを紹介いたします。

②福祉機器展示会

福祉用具業者などが実際に施設で使用されている実物を展示、体験できます。

うれしい
来場特典

1 当日来場でドリンク1本プレゼント!

2 限定80人! 2ブース訪問で
クオカード500円分プレゼント!

求人職種

- 介護職員
- 看護職員
- 調理師
- 送迎ドライバー
- ケアマネージャー
- その他

対象者

- 一般求職者
- 在職者
- 2026年3月卒
(大学・短大
・専門学校)

3月14日 土 13:00~15:00 受付開始 12:30
受付終了 14:30

渋谷区役所 15階「スペース428」

渋谷区宇田川町1-1 ※「渋谷駅」下車 徒歩11分
ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

イベント公式ホームページはこちらから



1月行事予定		1月業務実績報告	
1	木 元旦	施設介護稼働率	特養 93.7 %
6	火 経営会議・経営戦略会議・品質会議・ケアマネ会議(居宅)・カンファ(用具)		短期入所 114.5 %
7	水 七草粥(厨房)	通所介護稼働率	一般クラス 79.7 %
8	木 カットボラ<クローバー>(デイ)		認知クラス 53.3 %
11	日 特養おやつバイキング(厨房)	訪問介護 1日平均利用件数	本部 37 件
13	火 人事採用、育成会議・ケアカンファ カットボラ<マロン>(特養) ケアマネ会議(居宅)・カンファ(用具)(訪看) サービス提供責任者会議(Pケア)		原宿 12 件
14	水 主任会議(特養)	訪問看護 1日平均利用件数 10 件	
15	木 オレンジカフェ<虹の会>(居宅)	居宅介護支援 実績件数	本部 111 件
18	日 特養おやつバイキング(厨房)		恵比寿 100 件
20	火 経営会議・経営戦略会議・品質会議 ケアマネ会議(居宅)・カンファ(用具)		原宿 104 件
21	水 医務会議(特養)	福祉用具 貸与者数 127 件	
20	木 オレンジカフェ(居宅)	配食サービス 1日平均利用食数 101 食	
23	金 サービス担当者会議(特養)	キッチンパール 4 食	
25	日 特養おやつバイキング(厨房)		
26	月 南部圏域他法人居宅主催合同事例検討会(居宅)		
27	火 事業所連携会議・ケアカンファ ケアマネ会議(居宅)・カンファ(用具)(訪看)		
28	金 在宅カンファ (Pケア)		

特別養護老人ホーム パール代官山 歌しゅ



1月27日(火)に歌のボランティアの方が来てくださいました♪

今回は第2回の開催になりました。前回よりも皆さまが口ずさみやすい曲を増やし歌って来て、口ずさむ方が増えていました！毎月開催していきます♪