

社会福祉法人 パール

地域の方々と豊かな暮らしを創造する

社会福祉法人パール

〒150-0035東京都渋谷区鉢山町3-27

電話 03-5458-4811

<https://www.shibuya-pearl.or.jp>

発行日 令和8年9月1日

発行人 新谷弘子 制作編集 入江祐介

パールだより

9月号

パールが大切にしている基本三理念 一人間の尊厳 一個人の尊重 共に生きる社会づくり

**今夏も華やかに開催いたしました**

今年も、特養×デイ×子供テーブルの合同イベント「納涼祭2026」を華やかに開催！

午前中は、子どもテーブル参加の小学生約10名が、パール手作り特製お神輿を担いで、特養ルーム、デイルームを「わっしょい！わっしょい！」と元気にラウンド！ご利用者の皆様はニコニコ顔で、または涙を流しながら喜んで下さいました。

ランチは厨房の力作！「スペシャル・メニュー」を提供。

午後は、パール1Fロビーに全員集合！職員特製の櫓を囲んで、「東京音頭」「炭坑節」「渋谷音頭」「キヨシのズンドコ節」などをエネルギーに踊り、熱く盛り上がりました。

猛暑の続く今年の夏ですが、少しでも納涼気分を楽しく、感じていただければ幸いです。

ご利用者、小学生の皆さん、職員全員で、夏の良い思い出を作ることが出来ました。

皆様、ありがとうございました。



Happy time



特別養護老人ホーム パール代官山



今年も午前中に2Fで、パールこどもテーブルに参加してくれている子供たちがパール特製お神輿を担いでくれました。ご利用者も「ワッショイ♪ワッショイ♪」と掛け声と手拍子で盛り上げました！午後は2Fですいか割り。カー杯スイカをみんなで叩き、無事に割れました。割ったスイカは夕食時に提供させていただきました。

3Fのご利用者が1Fで盆踊りに参加しました。手拍子や、聞き覚えのある音頭を口ずさみながら笑顔あふれる時間を過ごしました♪



デイサービスセンター・パール鉢山

国際交流会

8月13日（木）

鉢山町、旧山手通り沿いにある「東京バプテスト教会」のご紹介で、パールのデイサービスには年数回、外国からのお客様が多数訪れてくださいます。

今回はハワイより約10名の方々が来訪。ウクレレ伴奏による歌やお話、BINGOゲームなどを通じて、デイサービスご利用の皆様と、意義ある国際交流が行われました。



フラダンス&ハワイアン・ミュージック

8月25日（火）

お馴染み！地域のボランティア・グループ「オルホア」さんによるフラダンス&ハワイアン・ミュージックの鑑賞会を開催。

今回も、大所帯による魅惑のバンド演奏と、美しいフラダンスのコラボレーションで、ご利用者の皆様に清涼感に満ちた時間を提供して下しました。



（敬称略）

パールライフの経過



社会福祉法人 パール 理事長
新谷 弘子

2000 年に渋谷区鉢山町のこの地に「パールライフの福祉総合プラザ」を創設しました。当施設は特別養護老人ホームやデイサービス、訪問介護などの事業の他に、1階のロビーを中心に「パールライフ」活動を開始しました。

参加のみなさまが自分でクラブを選んでいきます。クラブは書道・茶道・マージャン・英語・コーラス・トランプ・数独・お話しなど様々あり喜ばれています。

また送迎を希望の方のお迎えにも伺っております。パールライフの参加者は、クラブ活動前に、筋力トレーニングをいたします。皆さんビックリするほど元気になれます。筋力トレーニングの後、厨房メンバーで心を込めて料理した食事が出ます。

食事の後から、本人が選んだ希望のクラブ活動が指導者により開始されます。楽しく過ごされた後、希望者にはご自宅へお送りしております。

パールライフ活動へのご希望者の参加をお待ちしております。ぜひお申し出くださいませ。





食事で虫歯予防



栄養・調理センター
栄養士 江守 由衣

虫歯は口の中にいる細菌が、食べかすや糖분을エサとして酸を作り出すことで進行していきます。虫歯による歯の痛みは食欲の低下を招き、食事の楽しみを奪ってしまいます。普段から虫歯になりづらい食事を心がけることで虫歯を予防し、いつまでも美味しく食事を楽しみましょう。

【虫歯予防に適した食べ物】

- 食物繊維を多く含む野菜・・・人参、ほうれん草、ごぼうなど
繊維の働きで歯の表面の汚れを落として歯を清潔に保つ
- カルシウムを多く含むもの・・・ひじき、チーズ、小魚、大豆など
歯の原料であるカルシウムはビタミンDと一緒に採ることで吸収率上昇
- よく噛んで食べるもの・・・ナッツ類、するめいか、せんべい
しっかりと噛んで食べることにより、唾液の循環を促し汚れが流れる
- キシリトール・・・キシリトールガム
酸を生成しない甘味料



虫歯予防の中で何よりも大切なのは、日々の歯磨きやフロスなどの丁寧なセルフケアです。
これらを上手に活用し、健康な歯を保つことでお食事を楽しみましょう！

パールレシピ カルシウムと食物繊維たっぷり！

ひじきと大豆の炒り煮

材料（2人前）

- ・ひじき 8g ・人参 20g ・水煮大豆 20g
- ・醤油 大さじ1 ・砂糖 3g ・みりん 小さじ1
- ・水 大さじ3



- ① ひじきをたっぷりの水につけ戻しておく。人参は千切りにする。
- ② フライパンにサラダ油を入れ、ひじき・人参・調味料・水を加え人参が柔らかくなるまで中火で炒める。
- ③ 大豆を加え汁気をとばして完成。

事例報告

『弾けることより、楽しめること』

～音楽を通して考えたその人らしさ～

特別養護老人ホーム パール代官山
ケアワーカー 渡部 紀子

S・M様 91歳 女性 要介護5 日常生活自立度 A2 認知症高齢者自立度 IIIa

パール鉢山を利用していたが、その後令和5年11月入所となる。性格は、社交的で明るく、穏やかな性格である為、他ご利用者との関係も良好。歌や音楽が好きで、以前は電子ピアノに触れた際には自ら鍵盤を弾く姿も見られていた。

問題点・課題

最近では以前に比べ笑顔が減り、なんとなく活気がないように感じた。そんな姿を見て、本人にとっての楽しみや、その人らしく過ごせる時間とは何かを考え、歌や音楽が好きだったことに着目し、本人が楽しめる時間や環境を整えることを課題とした。

対応の経過や工夫

寄付でいただいた電子ピアノを活用し、デモ演奏を流しながら鍵盤に手を添えてもらった。上手に演奏することを目指すのではなく、音楽やピアノに触れる時間そのものを楽しんでもらえるよう関わった。職員も隣で一緒に歌うなど、本人が自然に音楽を楽しめる雰囲気作りに努めた。

対応の結果・考察

電子ピアノに触れると、最初は照れくさそうにしており、「できないわ…」と発言をされていたが、次第に笑顔が見られ、デモ演奏に合わせて指を動かしたり、口ずさむ様子が見えてきた。一方、集中が途切れる場面では無理に継続させず、他利用者との歌唱に参加した。デモ演奏とは異なる曲を自ら歌う場面も見られた事から、正しく演奏する事よりも本人なりの方法で音楽に触れる事が楽しみに繋がっているのではないかと考えた。

学んだこと

今回の取組みは、ピアノを弾けるようになる事を目的としたものではありません。その人が「楽しい」「心地よい」と感じられる時間をその人らしい形で生活の中に作る事や、本人なりの楽しみ方をこちらが決めず尊重することが大切だと学んだ。今後も、「この方にとっては…」という視点を大切にし、ご利用者も職員も笑顔になれるようなケアを目指していきたいと思えます。

第10回

福祉・介護の
おしごとフェア

2026

<開催日時>

令和8年8月22日（土）13時～15時

<開催場所>

渋谷区役所15階スペース428

<実施団体>

主催＝渋谷区特養施設長会

共催＝渋谷区役所・ハローワーク渋谷・東京都福祉人材センター

後援＝渋谷区地域福祉サービス事業者協議会

東京キリンビバレッジサービス株式会社

渋谷区特養施設長連絡会
施設長 入江 祐介

令和8年8月22日（土）渋谷区内の特別養護老人ホーム施設長連絡会が主催者となり、渋谷区役所及びハローワーク渋谷、東京都福祉人材センターとの共催により、『**第10回福祉・介護のおしごとフェアinしぶや2026**』を開催しました。区内の特別養護老人ホーム、介護老人保健施設と在宅事業者、障がい者福祉事業所の計11法人が参加。

当日は、過去最多79名のご来場を頂き、渋谷区長の挨拶から始まり、主催者挨拶を経て、①各団体の施設・事業所紹介、②合同面接会・会社説明会を開始。同時に、(株)ヤマシタの福祉機器展示会も実施しました。広報活動強化のため、福祉・介護のおしごとフェアinしぶやの専用ホームページや専用動画を作成（<https://shibuya-fukushi-oshigoto.tokyo/>）。また、「東京都福祉人材センター」と「かいごチャレンジ」にもご参加を頂きました。前年度からイベント運営を(株)グリーンアップルにお願いし、チラシのデザインも変更。東急線渋谷駅構内のデジタルサイネージにおける広報や、SNS等での広報を拡充。前回同様、多くの集客数を確保することができました。

また、当日は杉並区特養施設長連絡会から、さんじゅ阿佐ヶ谷の田中施設長・山河の塚田施設長にも応援に来ていただき、感者申し上げます。

本合同就職フェアの趣旨は、人材確保もさることながら、法人の垣根を超えた絆の構築が目的。ご利用者を支える『職員が働き易い街＝渋谷』を目指し、今後も合同就職フェアに合わせて、各種イベントを開催予定。福祉・介護の魅力を渋谷区から発信し続けていきます！

最後になりますが、継続は力なり。次回は令和9年3月13日（土）の開催を実施予定となっています。福祉人材が渋谷に多く集まってくるよう、今後も努力して参ります。

当日の様子



🍉 8月行事予定 🎊			8月業務実績報告		
2	日	特養おやつバイキング(厨房)	施設介護稼働率	特養	93.4 %
4	火	経営会議・品質会議・福祉会計 ケアマネ会議(居宅)・カンファ(訪看)(用具) サービス提供責任者会議(Pケア)		短期入所	127.4 %
9	日	特養おやつバイキング(厨房)	通所介護稼働率	一般クラス	82.2 %
11	火	人事採用,育成会議・ケアカンファ・カットボラ ケアマネ会議(居宅)		認知クラス	50.6 %
16	日	お誕生日会(特養)	訪問介護 1日平均利用件数	本部	37 件
17	月	セコム消防設備点検		原宿	11 件
18	火	経営会議・経営戦略会議・品質会議 ケアマネ会議(居宅)・カンファ(訪看)	訪問看護 1日平均利用件数		9 件
20	木	オレンジカフェ【虹の会】(居宅)	居宅介護支援 実績件数	本部	128 件
22	土	おしごとフェア		恵比寿	103 件
23	日	特養おやつバイキング		原宿	106 件
25	火	事業所間連携会議・ケアカンファ ケアマネ会議(居宅)・カンファ(用具)	福祉用具 貸与者数		119 件
28	金	サービス担当者会議(特養) 在宅カンファ(Pケア)	配食サービス 1日平均利用食数		98 食
			キッチンパール		4 食

パール

秋のイベントのご案内！



第49回 しぶやふるさとフェスティバル くみんの広場

11月7日(土)・8日(日)

於) 代々木公園 10時～15時



パールよろず博 2026

11月27日(金)・28日(土) 10時～16時

於) 社会福祉法人パール

